

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Ромашка» с. Ольшанка



Л.П. Ходкова

Режим дня старшей группы на 2023 – 2024 учебный год.

Приём детей на улице, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Гимнастика на улице	8.10-8.20
Возвращение с улицы, подготовка к завтраку (личная гигиена, самот. деят.)	8.20-8.35
Завтрак	8.35-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.10
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	9.10-12.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (личная гигиена, самот. деят.)	12.05-12.35
Обед	12.35-12.55
Подготовка ко сну (личная гигиена, самот. деят.)	12.55-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, водные процедуры (личная гигиена, самот. деят.)	15.00-15.30
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ужину, дежурство	15.30-15.40
Уплотненный полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	16.10-18.25
Возвращение с прогулки (личная гигиена, самот. деят.)	18.25-18.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40-19.00