**Утверждаю:**

**Заведующий МБДОУ « Детский сад « Ромашка» с. Ольшанка**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.П. Ходкова**

Педагогическим советом

Протокол №4 но 28.08.2024г.

Приказ № 38 от 28.08.2024

|  |  |
| --- | --- |
| **Режим дня**  **средней группы «Солнышко»**  **на 2024 – 2025 учебный год** | |
| Прием детей. Осмотр, самостоятельная деятельность.  Утренняя гимнастика | 07:00 – 08:20 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 08:20 – 08:55 |
| Подготовка к занятиям. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 08:55 – 10:00 |
| Второй завтрак | 10:00 – 10:10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблюдения, труд | 10:10 – 12:10 |
| Возвращение с прогулки | 12:10 – 12:20 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед | 12:20 – 12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:30 – 15:00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15:00 – 15:25 |
| Подготовка к уплотненному полднику, полдник | 15:25 – 15:45 |
| Чтение художественной литературы | 15:45 – 16:05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16:05 – 17:50 |
| Игры, уход детей домой | 17:50 – 19:00 |